

Aqua Fitness Dietikon Luberzen

2026 (Februar-Juli): **Anmeldung**

Aqua Fitness ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Ohne übermässige Belastung der Gelenke und Sehnen trainieren Sie im Flach- oder Tiefwasser zu Musik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Während der Schulferien/Feiertagen von Dietikon finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Pro Lektion 50 min: Fr. 18.00 (inklusive Hallenbadeintritt)

Montag Kurse 16 Lektionen Fr. 288.-

Tag / Kurs Nr	Termin	Zeit	Leiter
Montag / S11	23.02.26 – 06.07.26 /16 mal	17.00 - 17.50	Michael
Montag / S12	23.02.26 – 06.07.26 /16 mal	18.00 - 18.50	Michael
Montag / S13	23.02.26 – 06.07.26 /16 mal	19.00 - 19.50	Michael

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Tag / Kursnummer: _____

Kursbestätigung QualiCert: ☐ ja ☐ nein

Datum: _____

Unterschrift : _____